



Concentration sportive et artistique

Pour les élèves de 3^e, 4^e, 5^e et 6^e année

Tu veux conjuguer
ÉTUDES, PASSION
et **RÉUSSITE?**
Le **CSA**, c'est pour toi!

> PRÉSENTATION VIRTUELLE

- ➔ Rendez-vous sur notre site <https://cscapitale-ecole-desberges.ca/> pour visionner 2 vidéos de présentation
- La structure du programme et l'admission
- Une journée type avec visite de l'école et des lieux d'entraînement

> PROCESSUS D'ADMISSION

Formulaire « Demande d'ouverture de dossier » disponible sur notre site www.cscapitale-ecole-desberges.ca/ecole/programmes-particuliers

13 DISCIPLINES

* dont 5 à partir de la 3^e année, 7 à partir de la 4^e, 1 à partir de la 5^e

- CYCLISME (à partir de la 4^e année)
- DANSE (à partir de la 5^e année)
- ESCALADE (à partir de la 3^e année)
- GYMNASTIQUE (à partir de la 3^e année)
- HOCKEY (à partir de la 3^e année)
- MUSIQUE (à partir de la 4^e année)
- NATATION ARTISTIQUE (à partir de la 3^e année)
- NATATION DE COMPÉTITION (à partir de la 4^e année)
- PATINAGE ARTISTIQUE (à partir de la 4^e année)
- PLONGEON (à partir de la 4^e année)
- SOCCER (à partir de la 4^e année)
- SPORT ÉQUESTRE (à partir de la 3^e année)
- TENNIS (à partir de la 4^e année)





Concentration sportive et artistique

Pour les élèves de 3^e, 4^e, 5^e et 6^e année

Depuis plus de **30 ans**, le Centre de services scolaire de la Capitale offre la concentration sportive et artistique au primaire à l'école des Berges pour des élèves de la 3^e à la 6^e année du primaire (4 disciplines offertes à partir de la 3^e année, 7 à partir de la 4^e et 2 à partir de la 5^e).

QU'EST-CE QUE LE CSA?

Il s'agit d'une organisation pédagogique qui propose 6 demi-journées¹ par semaine pour le temps d'enseignement. Les 4 autres demi-journées sont réservées à l'entraînement sportif ou à la pratique artistique. Une conciliation harmonieuse entre études et entraînement sportif ou artistique!

Nos objectifs : Faciliter la réussite scolaire avec la poursuite de la pratique sportive ou artistique, favoriser la qualité de vie des jeunes artistes ou athlètes, promouvoir le développement des arts et du sport amateur chez les jeunes de la région.

CONDITIONS D'ACCEPTATION

L'élève doit répondre à tous les critères suivants :

- Avoir une note de 80 % et plus dans chacune des compétences des matières de base (français écriture, français lecture, mathématique résoudre, mathématique raisonner);
- Faire preuve d'autonomie dans ses apprentissages scolaires;
- Présenter un bon comportement;
- L'élève doit être recommandé(e) par une discipline sportive ou artistique.

RÉGIME PÉDAGOGIQUE

(2 ^e et 3 ^e cycle / 10 jours) Matière	Régulier	CSA – 3 ^e et 4 ^e année	CSA – 5 ^e et 6 ^e année
Français	18 h	17 h	17 h
Mathématique	14 h	13 h	13 h
E.C.R.	2 h	2 h	2 h
Éducation physique	4 h	1 h	*40 min (hors-horaire)
Anglais	3 h	3 h	4 h ²
Arts plastiques	2 h	2 h	2 h
Musique	2 h	2 h	2 h
Univers social	5 h	2 h 30 min	2 h 30 min
Science et technologie			
TOTAL	50 h	42 h 30 min	42 h 30 min (+40 min)
	+ Mise à jour (au besoin)	2 h	2 h

1. Une demi-journée peut être consacrée à la mise à jour pédagogique pour tout élève qui s'est absenté pour une compétition, une prestation artistique ou qui a pris du retard.

1. Au 3^e cycle, les élèves du CSA reçoivent 27 h d'anglais enrichi en plus qui s'ajoutent aux 4 h / cycle prévues à l'horaire.



1. Une demi-journée peut être consacrée à la mise à jour pédagogique pour tout élève qui s'est absenté pour une compétition ou une prestation artistique ou qui a pris du retard.

2. Au 3^e cycle, les élèves du CSA reçoivent 27 h d'anglais enrichi en plus qui s'ajoutent aux 4 h / cycle prévues à l'horaire.





Concentration sportive et artistique

Pour les élèves de 3^e, 4^e, 5^e et 6^e année

HORAIRE

- 8 h 05 : **entrée**
- 8 h 10 à 12 h 10 : **cours**
- 12 h 10 à 12 h 30 : **dîner**
- Entre 12 h 35 et 12 h 45 : (lundi, mardi, jeudi, vendredi) : **départ pour l'entraînement**
- 13 h à 16 h (lundi, mardi, jeudi, vendredi) : **entraînement** (Heures variables selon les disciplines)
- 13 h 15 à 16 h (mercredi) : **cours**
- 13 h 15 à 15 h 15 (mardi lorsqu'il y a de la mise à jour)

TRANSPORT

Lors des périodes d'entraînement, de pratique, pendant les jours de classe, les élèves sont transportés vers leur discipline sportive/artistique par autobus scolaire. Les frais pour ce transport 4 fois / semaine est d'env. 390 \$ / année.

Le parent devra assumer le transport du matin vers l'école, celui du mercredi après-midi, à la fin des classes, ainsi que celui du retour à la maison après l'entraînement/la pratique ou de la mise à jour du mardi. Il n'y a pas de point de chute pour le retour, chaque parent devra récupérer son enfant sur son lieu d'entraînement. Une liste de coordonnées de parents intéressés à offrir ou demander du covoiturage est distribuée à chaque année, début juin, pour l'année scolaire suivante.

SERVICE DE GARDE

Tarifs (3 forfaits):

1. **Dîners seulement** : 3 \$ / jour (frais annuels de 540\$);
2. **Matin + dîner** : 7,75 \$ / jour (frais annuels de 1395\$);
3. **Matin + dîner + après les cours** (mercredi et mardi, si mise-à-jour) : 8,50 \$ / jour.

Le repas du midi est préparé par les parents et se prend à l'école (que des repas froids ou thermos, aucun micro-ondes disponibles).

Heure d'ouverture (matin) : **7 h 15**

Heure de fermeture (soir) : **17 h 45**

Pour plus d'informations sur le service de garde :

Stéphanie Beurivage, responsable du service de garde
418 686-4040, poste 3484





Concentration sportive et artistique

Pour les élèves de 3^e, 4^e, 5^e et 6^e année

COORDONÉES DE NOS PARTENAIRES

CYCLISME (MaKadence) M^{me} Christine Gillard	418 655-5981	christine.msa@gmail.com
DANSE (L'École de danse de Québec) M^{me} Tina Paquet	418 649-4715, poste 226	tpaquet@ledq.qc.ca
ESCALADE (Centres d'escalade Délire) M. Frederick Desgranges	418-609-5751	frederick.desgranges@gmail.com
GYMNASTIQUE (Québec Performance) M. Sylvain Genois	581 981-1GYM	sgenois@gymquebecperformance.com www.gymquebecperformance.com
HOCKEY (Québec Centre) M. Daniel Lirette, directeur M. Louis-Philippe Létourneau, entraîneur	418 845-6379 418 802-6426	directeur-general@quebec-centre.com philletourneau17@hotmail.com
MUSIQUE (Conservatoire de musique) M^{me} Isabelle Dionne	418 643-2190, p.222	louis.dallaire@conservatoire.gouv.qc.ca www.conservatoire.gouv.qc.ca
NATATION ARTISTIQUE (Québec Excellence Synchro) M^{me} Geneviève Mercier	418 806-8987	genmercier@yahoo.ca
NATATION DE COMPÉTITION (Université Laval-Rouge et Or) M^{me} Johanne Girardin	418 656-2131, poste 408882	johanne.girardin@sas.ulaval.ca
PATINAGE ARTISTIQUE M^{me} Catherine Paris	418 951-1904	cathparis1@hotmail.com
PLONGEON (Aro-Club de plongeon de Québec) M^{me} Johanne Boivin	418 656-2131, poste 412325	info@aroplungeon.ca
SOCCER (Académie de Soccer Pro-Foot) M. Fergus Brett	418 525-9998	fergus.brett@sympatico.ca www.profoot.qc.ca
SPORT ÉQUESTRE (Centre de performance équestre Hélène Laverdière) M^{me} Frédérique Laverdière	581 990-5501	laverdiere976@gmail.com
TENNIS (Académie Aliassime) M. Stéphane Paquet		stephanepaquet70@hotmail.com samaliassime@hotmail.com